



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS**  
**FACULDADE DE NUTRIÇÃO**  
**CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO**



**Plano da Disciplina:** Estágio Supervisionado em Nutrição em Saúde Pública

**Código:** NUTR063

**Carga Horária Anual:** 300 horas

**Período:** 10<sup>º</sup>

**EMENTA**

Treinamento, em serviço, nas atividades de saúde em nível primário, relacionadas à atenção dietética, oportunizando a prática do diagnóstico nutricional individual e coletivo, planejamento de ações que levem à solução de problemas identificados, implantação e/ou avaliação de programas e atividades peculiares à área de nutrição social.

**OBJETIVOS**

**Geral**

Aplicar os conhecimentos adquiridos durante o curso de Graduação em Nutrição e desenvolver atividades inerentes ao profissional nutricionista na área de nutrição em saúde pública.

**Específicos**

- Identificar as atividades de alimentação e nutrição desenvolvidas nas unidades de saúde;
- Avaliar a situação de nutrição e saúde da população, visando a identificação de áreas geográficas e segmentos de maior risco aos agravos nutricionais, grupos em situação de insegurança alimentar e nutricional com base nos Sistemas de Informação em Saúde, em inquéritos locais e outras fontes de informação;
- Analisar os determinantes da situação diagnosticada;
- Favorecer a inclusão social por meio da ampliação do acesso à informação sobre programas sociais e direitos relacionados à alimentação e ao estabelecimento de parcerias locais interinstitucionais e comunitárias, incentivando a inserção das famílias e indivíduos nos programas e nos equipamentos sociais disponíveis;
- Avaliar, em conjunto com a equipe de saúde da unidade básica, o desenvolvimento e a implementação das ações de saúde e de alimentação e nutrição e seu impacto na população;
- Contribuir para a melhoria do SISVAN e dos programas de alimentação e nutrição;
- Promover a alimentação saudável em todas as fases do curso da vida, estabelecendo estratégias conjuntas com diferentes setores e atuando nos espaços sociais da comunidade;
- Desenvolver estratégias de resgate de hábitos e práticas alimentares regionais relacionadas ao consumo de alimentos saudáveis, incorporando os saberes sobre a comida, a culinária, a cultura, o prazer, a saúde e a qualidade do alimento, tanto do ponto de vista sanitário quanto nutricional;
- Contribuir para a melhoria do SISVAN e dos programas de alimentação e nutrição;
- Participar de reuniões com as equipes técnicas dos locais de estágio, para planejar e avaliar as ações desenvolvidas;
- Interagir com outros profissionais e setores para desenvolver ações de intervenção;
- Elaborar, em conjunto com a equipe de saúde, rotinas de atenção nutricional e atendimento para doenças relacionadas à alimentação e à nutrição, de acordo com protocolos de atenção básica, organizando a referência e a contra-referência.
- Atuar na formação e na educação continuada das equipes de saúde;
- Elaborar planos, programas ou projetos adequados às necessidades da população alvo, realizando ações multiprofissionais e interdisciplinares, desenvolvendo a responsabilidade compartilhada;

- Desenvolver, coletivamente, com vistas à intersectorialidade, ações que se integrem a outras políticas sociais como educação, esporte, cultura, trabalho, lazer, entre outras;
- Avaliar as atividades desenvolvidas.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1-Ações de alimentação e nutrição na atenção primária em saúde:

1.1- Níveis de intervenção: gestão das ações de alimentação e nutrição e cuidado nutricional - ações de diagnóstico, promoção da saúde, prevenção de doenças, tratamento/cuidado/ assistência;

1.2- Sujeito das ações: o indivíduo, a família e a comunidade;

1.3- Caráter das ações: universais (garantia da SAN e à promoção de alimentação saudável) e específicas, aplicáveis a uma determinada fase do curso da vida (ações destinadas a gestantes, crianças, escolares, adolescentes, adultos e idosos).

2 - Ações de alimentação e nutrição da agenda programática da atenção primária em saúde: incentivo, apoio e proteção ao aleitamento materno, vigilância alimentar e nutricional (SISVAN), programas de suplementação de ferro e vitamina A, cuidado nutricional em programas de saúde para grupos populacionais específicos (hipertensos, diabéticos, entre outros) e o acompanhamento das condicionalidades do Programa Bolsa Família.

### METODOLOGIA DE TRABALHO

As atividades do Estágio Supervisionado em Nutrição em Saúde Pública serão desenvolvidas conforme programação a seguir:

1-Reuniões:

1.1-Inicial - para comunicar aos alunos todas as informações necessárias ao desenvolvimento do estágio; realizar sorteio dos alunos entre os diversos locais de estágio e discutir o plano de estágio.

1.2-Semanais - Planejamento, avaliação e estudo em grupos

2-Seminários

3-Estudos em grupo (temas a serem definidos com os supervisores)

Etapas de execução:

- Reconhecimento das atividades de alimentação e nutrição desenvolvidas nos locais de estágio;
- Diagnóstico da situação nutricional da população alvo;
- Planejamento das ações de intervenção;
- Execução das atividades.
- Avaliação

### METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Os alunos serão avaliados pelo profissional orientador do serviço e o supervisor (docente) levando em consideração os seguintes aspectos:

- 1- Desempenho e atitudes
- 2- Relatório

### BIBLIOGRAFIA

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- 1- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Portaria n. 648, 30 de março de 1999. Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Brasília DF, 2006
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Portaria n. 687/G M , de 30 de março de 2006. Política Nacional de Promoção da Saúde. DISPONÍVEL: WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0

2-BRASIL. Ministério da Saúde. SAS. DAB. CGPAN. Guia Alimentar para a população brasileira. Brasília, DF, 2006. DISPONÍVEL: [WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0](http://WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0)

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1-BRASIL. Lei n 11,346 de 15 de setembro de 2006. Cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – SISAN com vistas em assegurar o direito humano à alimentação adequada e dá outras providências. Brasília, 2006e.

DISPONÍVEL: [WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0](http://WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0)

2- Kac G, Sichieri R e Gigante DP. Epidemiologia Nutricional. orgs.. Ed. Fiocruz/ Ateneu, Rio de Janeiro, 2007.

3- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Básica. Departamento de Atenção Básica. Matriz de ações de alimentação e nutrição na atenção básica de saúde. Série A. Normas e manuais técnicos. Brasília, 2008.

DISPONÍVEL: [WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0](http://WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0)

4- Sistema Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas. O Papel do nutricionista na Atenção Primária à Saúde. Brasília, 2008.

DISPONÍVEL: [WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0](http://WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0)

5- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Departamento de Apoio à Descentralização. Regulamento dos pactos pela vida e de gestão / Ministério da Saúde, Secretaria-Executiva, Coordenação de Apoio à Gestão Descentralizada. –Brasília: Ministério da Saúde, 2006. (Série A. Normas e Manuais Técnicos).

DISPONÍVEL: [WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0](http://WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0)

7- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria Executiva. Departamento de Apoio à Descentralização. Coordenação-Geral de Apoio à Gestão Descentralizada. Diretrizes operacionais dos Pactos pela Vida, em Defesa do SUS e de Gestão / Ministério da Saúde, Secretaria Executiva, Departamento de Apoio à Descentralização. Coordenação-Geral de Apoio à Gestão Descentralizada. – Brasília: 76 p. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos)

DISPONÍVEL: [WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0](http://WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0)

8- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política nacional de atenção básica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 60 p. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Série Pactos pela Saúde 2006, v. 4)

DISPONÍVEL: [WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0](http://WWW.SAUDE.GOV.BR/NUTRICA0)